



PRAKTISCHE INFO SPORTKAMPEN

Meld uw sporter **elke ochtend aan de voorziene tafel aan**. Deze tafel zal voor de sporthal staan. In bijlage vindt u de **groepsindeling**. Om de aanmeldingen 's ochtends vlot te laten verlopen, vragen we u elke ochtend een aanmeldingsbriefje (zie bijlage) met de naam van uw zoon of dochter op het prikkertje van de juiste groep te bevestigen.

De **afmeldingen** 's avonds gebeuren (afhankelijk van de activiteit en de weersomstandigheden) in de sporthal of buiten. Aan de deur van de sporthal zal telkens uithangen waar de afmeldingen die dag plaatsvinden. Meld 's avonds zeker af! Op deze manier behouden wij een goed overzicht van alle aan- en afwezigen!

We starten elke dag met sporten om 9u en eindigen om 16u. Er wordt voor –en naopvang voorzien van 8u tot 18u.

Voetballers en omnisporters (kleuters niet!)

Tijdens het kamp sporten we elke dag. De omnisporten zullen deels binnen in de sporthal en deels buiten plaatsvinden. Voetballen doen we op het kunstgrasveld. Voorzie dus zeker **voetbalschoenen** en de nodige **reserve –en regenkleidij** (of indien nodig **zonnecrème**). We beschikken over voldoende kleedkamers. Indien gewenst kan er gedoucht worden.

Met de kleuters blijven we tijdens de voormiddag in de sporthal. In de namiddag trekken we het bos in om spannende avonturen te beleven.

Het weekprogramma vindt u op de website. Zo weet u welke activiteiten er zullen plaatsvinden. Dit programma is indicatief en kan dus nog beperkt wijzigen.

Wij zorgen elke dag voor een lekker gezond tussendoortje (o.a. biofruit en biogroenten). Het middageten dient u zelf te voorzien. Graag vragen wij u om de boterhammen mee te brengen in een brooddoos en aluminiumfolie of andere verpakkingen te vermijden. De lunch wordt genuttigd in de eetruimte (of bij goed weer buiten). Iedere sporter krijgt 's middags een drankje.

Voor de dorst tijdens het sporten vragen we om **een eigen drinkbus (met vermelding naam sportertje) mee te brengen**. We promoten het drinken van kraantjeswater! We zullen tijdens de dag de drinkbussen dan ook bijvullen met kraantjeswater.

Voetballers en omnisporters (kleuters niet!): Op **donderdagvoormiddag** gaan we **zwemmen**. De **aanmeldingen** gebeuren op deze dag (voor de voetballers en omnisporters!) in het **Peerdsbos ingang gemeentepark** (aan de speeltuin/geitjes)! De afmeldingen gebeuren gewoon zoals op andere dagen (terreinen Ossmi).

Breng zeker **zwemgerief in een stevige rugzak** (verplicht een **aanspannende zwembroek**, zwemshorten & zwemrokjes zijn verboden) mee! Aangezien we op donderdag in het bos sporten, controleert u uw zoon of dochter best op **teken** (infobrochure op www.greenpuffins.be). Ook op de andere dagen kan dit aangewezen zijn!

Elke sporter ontvangt tevens op het einde van de kampweek een **fairtrade (voet)bal of fairtrade t-shirt** (afh. van wat aangeduid werd op het inschrijfformulier). Gedurende de sportweek plaatsen we regelmatig foto's op 'foto's kampen'. Neem zeker eens een kijkje!

Het attest voor het ziekenfonds zal op het einde van het kamp digitaal bezorgd worden. Een fiscaal attest kunnen wij jammer genoeg niet uitreiken.

De kampen vinden plaats aan de terreinen van **Ossmi/Sint Michielscollege te Brasschaat**. U kan enkel binnenrijden via de Kapelsesteenweg (zie plan in bijlage). Hou rekening met de wegenwerken! Met de fiets vermijdt u alvast files ;)

Samenvatting wat te voorzien:

- **aanmeldingsbriefjes,**
- **sportkledij,**
- **middageten en een drinkbus,**
- **buitensportschoenen / voetbalschoenen,**
- **voetballers en omnisporters: zwemgerief (enkel donderdag) in een STEVIGE rugzak,**
- **ev. regenkledij of zonnecrème.**

Neem gerust contact op indien er nog vragen zijn (thegreenpuffins@gmail.com).

Tot binnenkort,
Het Green Puffins team